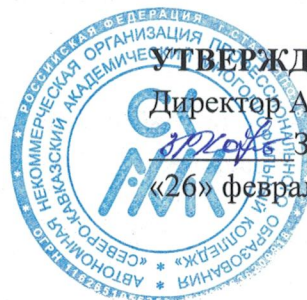


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»
(АНО ПО «СКАМК»)**



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ПО «СКАМК»

З.Р. Кочкарова

«26» февраля 2026 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.06 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

Профессия

09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов

Квалификация выпускника

Оператор информационных систем и ресурсов

Форма обучения

очная

г. Ставрополь

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов, утвержденные приказом Минпросвещения России от 11.11.2022 №974.

Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплин общепрофессионального цикла обучающимся очной формы обучения по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов.

Организация – разработчик: Автономная некоммерческая организация профессионального образования «Северо-Кавказский академический многопрофильный колледж», город Ставрополь

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.06 Охрана труда и техника безопасности является вариативной частью общепрофессионального цикла программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС) в соответствии с ФГОС СПО по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии следующих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК,ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 09	- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в	- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; - нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов; - виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	10
в т. ч.:	
теоретическое обучение	22
практические работы	10
<i>Самостоятельная работа</i>	2
Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч. / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Охрана труда		18/6	
Тема 1.1. Основы законодательства по охране труда	Содержание учебного материала	8/2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 09
	1. Законодательные положения по охране труда (ОТ). Цель охраны труда. Перечень документов по ОТ. Законодательные положения и нормативные акты по охране труда. Назначение документов.	2/-	
	2. Органы надзора за состоянием охраны труда. Перечень организаций, осуществляющих надзор за состоянием охраны труда. Функции организаций.	1/-	
	3. Инструктажи по охране труда и технике безопасности (ТБ и ОТ): виды, периодичность. Виды инструктажей по охране труда. Назначение инструктажей. Порядок проведения.	2/-	
	4. Производственный травматизм. Производственный травматизм и проф.заболевания. Порядок расследования, оформления несчастных случаев. Ответственность за нарушение законов по охране труда.	1/-	
	В том числе, практических занятий	2/2	
	1. Нормы и требования к гигиене и охране труда. Виды инструктажей по охране труда. Порядок проведения.	2/2	
Тема 1.2. Гигиенические	Содержание учебного материала	10/4	ОК 01, ОК 02,
	1. Потенциально опасные производственные факторы при работе с ВДТ и	1/-	

требования к ВДТ и ПЭВМ, организация работы		ПЭВМ. Вредные и опасные факторы и их источники. Группы опасных факторов. Виды воздействий персональных ЭВМ и устройств визуального отображения на пользователей. Эргономическая безопасность устройств визуального отображения (УВО). Типографские особенности мониторов и УВО.		ОК 04, ОК 05, ОК 09
	2.	Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов. Требования к характеристикам системных блоков, клавиатур, и манипуляторов. Рекомендации по выбору устройств визуального отображения	2/-	
	3.	Требования к организации рабочих мест. Требования к помещениям для эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Конструкции рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ. Конструкция мебели для ПЭВМ. Требования к организации рабочих мест.	2/-	
	4.	Требования к микроклимату в помещениях эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Требования к освещению помещений с ВДТ и ПЭВМ. Освещение рабочих мест. Требования к микроклимату, содержанию аэроионов и вредных химических веществ в воздухе помещений эксплуатации ВДТ и ПЭВМ. Требования к шуму и к вибрации.	1/-	
	В том числе, практических занятий		4/4	
	1.	Разработки комплекса профилактических мероприятий, направленных на предотвращение неблагоприятного воздействия ВДТ и ПЭВМ	2/2	
	2.	Выполнение санитарно-технологических требований на рабочем месте и в производственной зоне.	2/2	
Раздел 2. Техника безопасности			16/4	
Тема 2.1. Электро- и пожаробезопасность	Содержание учебного материала		16/4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 09
	1.	Электроустановки. Основные положения электротехники. Виды работ в электроустановках. Организация работ с электроустановками.	2/-	
	2.	Электробезопасность. Особенности электрического тока. Поражающие факторы электротока. Особенности электротока.	2/-	

	3.	Воздействия электротока. Виды воздействия электротока на человека. Виды поражения электрическим током.	2/-	
	4.	Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием. Нормы и правила электробезопасности. Способы и средства электрозащиты. Способы и средства защиты от поражения электрическим током. Средства индивидуальной защиты от поражения электротоком. Статическое электричество.	2/-	
	5.	Пожаробезопасность. Пожарная безопасность: причины возникновения пожаров, меры пожарной профилактики. Меры по обеспечению пожарной безопасности. Действия персонала.	1/-	
	6.	Первая медицинская помощь. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при пожаре, при поражении электрическим током и т.д.	1/-	
	В том числе, практических занятий		4/4	
	1.	Средства и способы тушения пожаров. Действия персонала на пожаре.	2/2	
	2.	Первая помощь при поражении электрическим током.	2/2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление памятки к темам: 1. Электробезопасность. 2. Средства и способы тушения пожаров. 3. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.		2	
	Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)		2	
	Всего:		36/10	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности

Комплект учебной мебели:

ученические столы – 12 шт., стулья – 24 шт., преподавательский стол – 1 шт., доска учебная – 1 шт., трибуна – 1 шт., шкаф для хранения учебно-наглядного материала – 2 шт.

Наглядные средства обучения:

комплект учебно-наглядных пособий (плакаты: «Классификация огнестрельного оружия», «Оказание первой медицинской помощи», «Охрана труда»), имитаторы ранений и повреждений – 1 шт., тренажер сердечно-легочной реанимации – 1 шт., РГД-5 макет гранаты – 2 шт., макет простейшего укрытия в разрезе – 1 шт.; тематические стенды: Пожарная безопасность; Терроризм – угроза обществу; Охрана труда; Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации – 2 шт.; Служу России; Огневая подготовка, комплекты учебно-наглядного оборудования, рабочая программа дисциплины, фонды оценочных средств.

Индивидуальные средства медицинской защиты:

аптечка – 1 шт.; дозиметр – 2 шт.;

общевоисковой противогаз ГП-7. – 4 шт.; общевоисковой защитный комплект ОЗК – 4 шт.; респиратор – 2 шт.; шины для переломов – 5 шт.;

носилки – 1 шт.; пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11 – 1 шт.; пакет перевязочный индивидуальный марки ППИ АВ-3 – 4 шт.; эндотрахеальная трубка – 1 шт., манекены для отработки техники первой помощи.

Приборы:

радиационной разведки РМ1203М – 1 шт.; химической разведки ВПХР – 1 шт.

Технические средства обучения:

электронный стрелковый тир с мишенью и адаптированным программой стрелковым оружием – 1 шт.; видеопроектор – 1 шт.; экран – 1 шт.; рабочее место преподавателя – 1 шт.; автоматизированное рабочее место преподавателя (процессор не ниже Core i5, оперативная память объемом не менее 32 Гб или аналоги) – 1 шт.; принтер – 1 шт., проектор, экран.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основная электронная литература:

1. Охрана труда: учебник / М. В. Графкина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: ИНФРАМ, 2022. – 212 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-016522-6. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1790473>.

2. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 113 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-09562-3. – URL: <https://urait.ru/bcode/434706>.

3. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 380 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02527-9. – URL: <https://urait.ru/bcode/450689>.

3.2.2. Дополнительная электронная литература:

1. Охрана труда: учебное пособие для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева. – 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 220 с. – ISBN 978-5-8114-8957-2. – URL: <https://e.lanbook.com/book/185929>.

2. Охрана труда: практическое пособие / П.М. Федоров. – 3-е изд. – Москва: РИОР:

ИНФРА–М, 2020. – 138 с. – ISBN 978-5-16-107830-3. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1080386>.

3. Охрана труда. Лабораторный практикум: учебное пособие / Н. Г. Луцкович, Н. А. Шаргаева. – 3-е изд., пересмотр. – Минск: РИПО, 2020. – 108 с. – ISBN 978-985-7234-50-9. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1215108>.

3.2.3. Интернет-ресурсы:

Перечень Интернет-ресурсов, необходимых для освоения дисциплины

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине, используются следующие электронные библиотечные системы (ЭБС):

1. <https://znanium.com/>
2. <http://urait.ru/>
3. <https://e.lanbook.com/>

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине, используются следующие профессиональные базы данных:

1. Информационный портал «Охрана труда в России» <http://www.ohranatruda.ru>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:		
– правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; – нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов; – виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)	Не менее 60% верных ответов	Тестирование
Умения:		
- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;	Результаты выполнения заданий соответствуют заданным шаблонам и требованиям. При выполнении заданий использованы рациональные методы и средства обработки информации.	Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы